

## Produktinformation

### Kalt- / Warmkomresse

#### Zweckbestimmung / Anwendungsbereiche:

Kalt-/Warmkompressen sind nur zur äußerlichen Anwendung für ungeschulte Laien sowohl in medizinischen Einrichtungen als auch in häuslicher Umgebung bestimmt. In folgenden Anwendungsgebieten können Kalt/Warm-Kompressen eingesetzt werden:

- Kältebehandlung: Bluterguß, Entzündungen, Insektenstiche, Katerbeschwerden, Kopfschmerzen, leichte Verbrennungen, Migräne, Nasenbluten, Prellungen, Schwellungen, Verrenkungen, Verstauchungen, Tennisarm, Zahnschmerzen, Zerrungen
- Wärmebehandlung: Hexenschuß, Menstruationsschmerzen, Muskelkater, rheumatische Schmerzen, Rückenschmerzen, Schnupfen, Verkühlung, Verspannungen.

Kalt-/Warmkompressen dürfen nicht bei Durchblutungsstörungen und Kälteüberempfindlichkeit, Raynaud-Syndrom angewendet werden.

Anwendung bei Herz-, Kreislauferkrankung und Diabetes mellitus nur nach Rücksprache mit dem Arzt.

#### Anwendungshinweise:

##### Anwendung als Kaltkomresse:

Vor Anwendung die Komresse im Gefrierfach bei bis zu ca. – 18 °C etwa 2 Stunden kühlen. Bei Anwendung, die Komresse mit einem dünnen Tuch umwickeln. Nach dem Gebrauch empfiehlt es sich, die Komresse im Gefrierfach aufzubewahren, damit diese immer gebrauchsfähig ist.

##### Anwendung als Warmkomresse:

Vor Anwendung die Komresse in heißes Wasser bis + 80 °C oder in die Mikrowelle bei 280 W (unter ständiger Beobachtung) legen. Nach dem Aufwärmvorgang Komresse herausnehmen und gut durchkneten, damit die Wärme gleichmäßig verteilt wird. Bei Anwendung die Komresse mit einem dünnen Tuch umwickeln.

Die Aufwärmezeit ist von der Größe der Komresse abhängig und beträgt:

Größe der Komresse	Wasserbad
8 x 13 cm	ca. 2 Minuten
13 x 14 cm	ca. 4 Minuten
12 x 29 cm	ca. 6 Minuten
16 x 26 cm	ca. 6 Minuten
21 x 38 cm	ca. 8 Minuten
30 x 40 cm	ca. 10 Minuten
7,5 x 35 cm	ca. 4 Minuten
7,5 x 52 cm	ca. 6 Minuten

**Vorsicht!**

**Überhitzung kann die Komresse zerstören! Undichte oder entleerte Kompressen dürfen nicht mehr erwärmt und gebraucht werden!**

**Angaben zum Gel:**

Das Gel der Kompressen ist nicht toxisch. Sollte Gel auf die Haut oder ins Auge gelangen, mit viel Wasser ab- bzw. ausspülen. Gegebenenfalls Arzt aufsuchen. Haut- und Schleimhautreizungen sind nicht bekannt.

Die Kalt/Warmkomresse kühl, trocken und vor Sonne geschützt aufbewahren. Nach der Anwendung kann die Kalt/Warmkomresse gegebenenfalls mit handelsüblichen Spülmitteln und Wasser gereinigt werden. Beschädigte, undichte Kompressen dürfen nicht weiter verwendet werden und mit dem Hausmüll entsorgen. Kalt-/Warmkompressen für Kinder unzugänglich aufbewahren. Bitte melden Sie alle im Zusammenhang mit dem Produkt aufgetretenen schwerwiegenden Vorfälle der Gello GmbH Geltechnik und der zuständigen Behörde.

**Rev. 01/2020**